

7

SEÑALES DE ALARMA EN EL POSPARTO

Este es un momento perfecto para cuidarte y recuperarte.

Si presentas alguno de los siguientes síntomas iconulta a tu médico lo más pronto posible!



Si tienes fiebre mayor a 38° Celsius, debes consultar de inmediato a tu médico.

Dolor mamario, seno rojo o con rubor, tenso, caliente y con fiebre. Pueden ser síntomas de una mastitis.

Dolor abdominal, cólicos, contracciones persistentes.

Dolor de la herida quirúrgica, roja, secreción, inflamada, o dolorosa.

Dolor o problemas en los puntos de cicatrización en la herida.

Sangrado vaginal abundante de color diferente al usual, con mal olor o fétido.

Síntomas urinarios, como ardor al orinar.



Recomendaciones para prevenir complicaciones y tener una pronta recuperación.



Hidrátate muy bien.



Verifica tu temperatura constantemente.



Toma el analgésico que formula tu médico según sus indicaciones.



Mantén una buena higiene y aseo de la cicatriz utilizando agua y jabón.



No salgas durante tu periodo de recuperación.

Dra. Patricia Valencia Hurtado
Ginecología y Obstetricia