



Top 5 de juegos para la estimulación temprana de mi bebé

0 a 7 meses

¡Dato curioso!



25% del desarrollo cerebral ocurre en esta etapa.

Allí es cuando un niño desarrolla 1/4 del tamaño y de la actividad cerebral **para convertirse en un adulto sano** desde el punto de vista neurológico.

¡Ten en cuenta!



¡Carga al bebé, háblale y consiéntelo!

Juega con tu bebé **después de que lo alimentes** para que esté tranquilo y disfrute del momento de juego.

Sus 5 sentidos

En los primeros seis meses de vida es muy importante estimularlo a partir de la motivación de sus órganos sensoriales.



1. Visión

Busca objetos o juguetes de colores para estimular la visión de tu bebé

Los primeros 2 meses utiliza blanco, negro y rojo. Después del segundo mes tu bebé ya **podrá diferenciar los colores**, por lo que puedes utilizar tonos fuertes como el azul, fucsia o el naranja.



2. Tacto/propiocepción

¡Explora con tu bebé!

Ayúdalo a coger objetos con diferentes colores, tamaños y formas.

Esta actividad **inicia la integración visual y manual.**



3. Audición

-**Habla con tu bebé** en diferentes tonalidades.

-**Utiliza sonajeros**, emitiendo el ruido desde el lado derecho, izquierdo, arriba abajo y en diferentes sentidos, así tu bebé **empezará a buscar y ubicar estos sonidos** con su cabecita.



4. Gusto

¡Succionar!

El principal estímulo para la vía oral de tu bebé es la **leche materna.**



5. Olfato

Diferentes fragancias

Ayúdalo a empezar a **identificar olores de diferentes tipos**, pueden ser alimentos siempre cuidando que el bebé no los consuma.

