



¡Mamá prevenida vale por 2! ¿Cómo prevenir accidentes con tu bebé?

13 a 24 meses

Lugares en el hogar en los que se presentan más riesgos y cuidados para tener en cuenta

Las ventanas y balcones



Protege el paso en ventanas y miradores. Instala protectores o cierres a balcones y ventanales grandes.



Recuerda no dejar a tu hijo solo, especialmente en su cuna, cerca a las ventanas y escaleras.



No permitas que los niños jueguen en zonas como terrazas y balcones.

Protege las escaleras con barreras o rejas. Evita que tu niño juegue cerca a ellas.



Tu hijo siempre debe estar acompañado de un adulto, en especial al estar cerca de escaleras.



Las escaleras



Mantén los detergentes, jabones, químicos y venenos en lugares fuera del alcance de los niños, con tapa de seguridad y en sus envases originales.



Evita que el niño se acerque a los fogones y fuentes de calor. No dejes que los mangos de los sartenes sobresalgan.



Ten cuidado con las bolsas plásticas, no las dejes en lugares donde tu hijo pueda alcanzarlas.



Desenchufa y guarda todos los aparatos eléctricos, después de usarlos.

La cocina



Antes de bañar a tu hijo asegúrate de que la temperatura del agua sea apropiada, para evitar quemaduras por líquidos hirviendo.



Retira aquellos productos potencialmente tóxicos y objetos cortantes del alcance de los niños.



Los baños



Otros cuidados a tener en cuenta



Verifica que las barandillas de cunas y corrales estén bien instalados y cumplan con las medidas de seguridad (no más de 6 cm de espacio entre las barandas).



Instala protectores para niños en las esquinas de mesas y muebles.



Jamás dejes a tu bebé solo en lugares como camas, cambiadores de pañales, sillas mecedoras y hamacas.



Instala topes en las puertas de las habitaciones para evitar que se cierren o atrapen los dedos de los niños.



No permitas que haya cables sueltos o mal instalados en los pisos, También coloca protectores en los enchufes para evitar accidentes.



¿Qué hacer en caso de golpe, caída, ahogo, intoxicación y heridas en los niños?



- Guarda la calma y verifica la magnitud del trauma o de la situación.
- Pide ayuda.
- Comprueba que el sitio es seguro para tu hijo y para ti.
- En caso de traumatismo, caída o accidente no muevas al niño, puede tener lesión del cuello.
- Verifica el estado de conciencia, presencia y tipo de respiración. Comprueba respuesta a los estímulos, al llamado, al dolor y la apertura ocular.
- En casos de trauma de la cabeza, llama al pediatra si observas cualquiera de los siguientes síntomas:
 - Somnolencia
 - Dificultad para despertarse
 - Vómitos o dolor de cabeza persistentes

Botiquín de primeros auxilios en casas con niños de 1 a 2 años



Un termómetro



Antiséptico para limpiar heridas: alcohol yodado, agua oxigenada, clorhexidina, etc.



Apósitos adhesivos para cubrir heridas pequeñas.



Gasas y esparadrapo.



Suero fisiológico (en botella o ampollas individuales) para la limpieza de la nariz o los ojos.



Consulta con tu médico de cabecera qué medicamentos tener en caso de fiebre o dolor.



Si hay antecedentes de alergias en casa se debe tener un antihistamínico o un antialérgico. Si hay antecedente de asma puede ser necesario tener un inhalador broncodilatador.



Suero oral para combatir la deshidratación.