



# ¡TODOS A JUGAR!

Ideas para estimular a tu bebé

1 A 2 años



## 1 JUEGO SIMBÓLICO



### A ¿Cómo lo hacemos?



Tú y tu bebé pueden simular situaciones, objetos y personajes que no están presentes en el momento del juego.

### B ¡A jugar!

Jueguen a la profesora, al doctor, al conductor del carro, a la mamá o al papá cuidando al bebé con un muñeco.

### C ¿Qué lograremos?

- ✓ Estimular el desarrollo del pensamiento y lenguaje.
- ✓ Ayudar a la comprensión de la realidad de su entorno (patrones y actitudes de comportamiento).

## 2 JUEGO DE CONSTRUCCIÓN



### A ¿Cómo lo hacemos?



Facilita a tu bebé objetos con los que pueda construir diferentes estructuras.

### B ¡A jugar!

Déjalo jugar libremente con bloques grandes de diversas formas, tamaños y colores que le permitan apilar, encajar y alinear.

Después de los 18 meses puede jugar con rompecabezas grandes de pocas piezas.

### C ¿Qué lograremos?

- ✓ Potenciar la creatividad.
- ✓ Aumentar la capacidad de atención y concentración.
- ✓ Desarrollar la comprensión y razonamiento espacial adelante-atrás, arriba-abajo / grande-pequeño, alto-bajo.
- ✓ Mejorar la motricidad fina y coordinación óculo manual.

## 3 JUEGO DE FUNCIONAL



### A ¿Cómo lo hacemos?



Invita a tu bebé a repetir una y otra vez una acción con el objetivo de obtener un resultado inmediato.

### B ¡A jugar!

Esconde repetidamente un juguete debajo de diferentes objetos, o en lugares diferentes para que tu hijo lo busque. ¡Celebren el encuentro del objeto!

### C ¿Qué lograremos?

- ✓ Mejorar la coordinación de sus movimientos.
- ✓ Una mejor comprensión del funcionamiento de las cosas que lo rodean.
- ✓ Estimular el desarrollo sensorial.

## 4 JUEGO CORPORAL O DE MOVIMIENTO



### A ¿Cómo lo hacemos?



Bríndale a tu hijo espacios donde pueda correr, saltar, bailar o patear una pelota.

### B ¡A jugar!

Ve al parque con tu hijo y jueguen a pasarse la pelota con las manos o los pies. También pueden hacer una carrera.

### C ¿Qué lograremos?

- ✓ Estimular el desarrollo motor.
- ✓ Mejorar el equilibrio estático y dinámico.

## 4 JUEGO INTERACCIÓN CON EL ADULTO



### A ¿Cómo lo hacemos?



Permite a tu hijo explorar sus emociones para contribuir a su desarrollo afectivo y social.

### B ¡A jugar!

Pueden imitar gestos o expresiones alusivas a una emoción.

### C ¿Qué lograremos?

- ✓ Estimular un diálogo corporal y verbal que genere intimidad y confianza.

Dra. Amparo Díaz  
Pediatra / Puericultor



Mi manual del bebé