



Aporte de Micronutrientes de Alpi10

Micronutriente	Valor por porción (150g)	%VRD – N ⁶
Vitamina A (ug ER)	173	20
Calcio (mg)	182	18
Hierro (mg)	4.5	22
Vitamina D (ug)	3	20
Acido fólico (vitamina B9) (ug)	84	20
Vitamina B12 (ug)	0.47	20
Zinc(mg)	2.1	18

Consíguela en la tienda más cercana.

Bolsa 150g por

\$1.200

¿Quieres conocer más?
Escanea el código QR



Conoce más en
www.alpina.com y en
nutricion@alpina.com

*Datos estadísticos tomados de: Encuesta de Situación Nutricional, ENSIN 2015. NIH. Vitamina A - Datos en español. O.ce of Dietary Supplements. Disponible en: <https://ods.od.nih.gov/factsheets/VitaminA-DatosEnEspañol/>. 2. NIAMS. El calcio y la vitamina D: Importantes para la salud de los huesos. Disponible en: <https://www.niams.nih.gov/es/informacion-de-salud/el-calcio-y-la-vitamina-d-importantes-para-la-salud-de-los-huesos>. 3. OMS. La OMS ofrece orientación para detectar la deficiencia de hierro y proteger el desarrollo cerebral. 2020 [citado 2025 abr 3]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/20-04-2020-who-guidance-helps-detect-iron-deficiency-and-protect-brain-development>. 4. NIH. Zinc - Datos en español. O.ce of Dietary Supplements. Disponible en: <https://ods.od.nih.gov/factsheets/Zinc-DatosEnEspañol/>. 5. Rojas Ramírez J. Revista Médica Sinergia. 2020;5(9):63-75. 6. Villalobos M, Pérez C. Gaceta Médica de México. 2020;156(9):432-445. 7. Ministerio de Salud y Protección Social. Resolución 810 de 2021.

Alpi10 de Alpina nació para responder a un problema de salud pública en la niñez colombiana



Aprox. 1 de cada 4 niños padecen anemia por déficit de **Hierro** y tienen deficiencia de **Vitamina D** y **Vitamina A**



Aprox. 1 de cada 3 niños tiene deficiencia de **Zinc***



Aprox. 1 de cada 5 niños padecen riesgo de deficiencia de **Vitamina B12***



Hecha con cereales **ARROZ, AVENA Y CEBADA.**

Buena fuente de minerales calcio, hierro y zinc.

Buena fuente de vitaminas A, D, B9 y B12.

Aporta **proteína láctea** 2.6 g por porción.

No contiene sabores ni colores artificiales.

Con sello positivo ⁽⁶⁾.

Hecha con la calidad superior de Alpina y cumple con los valores de nutrientes críticos exigidos por el Ministerio de Salud ⁽⁶⁾.

Deliciosos sabores a cocada, banano y rollo de canela

Alpi10 de Alpina apoya el desarrollo infantil*:



Favorece el desarrollo cerebral y cognitivo. Porque es buena fuente de hierro. ⁽³⁾



Apoya al crecimiento y fortalecimiento de huesos y dientes. Porque es buena fuente de calcio y vitamina D ⁽²⁾



Refuerza el sistema inmune. Porque es buena fuente de zinc y vitamina A. ^(1,4)



Aporta energía para actividades como el juego. Porque aporta proteína láctea y carbohidratos complejos de cereales. Es buena fuente de hierro y vitamina B12 ^(3, 5, 6)



1 PORCIÓN
CONTENIDO NETO 150 g

1 PORCIÓN
CONTENIDO NETO 150 g

1 PORCIÓN
CONTENIDO NETO 150 g

