

¿La leche empeora el asma en niños?

Evidencia de un ensayo clínico



Población:

46

Niños asmáticos
(6 a 18 años)

atendidos en unidad de
neumología pediátrica

Hallazgos:



- **Saturación:** siempre $\geq 97\%$
- No eventos adversos registrados

Sin diferencias significativas entre los grupos en FEV1 (Volumen espiratorio Forzado en el primer segundo), FeNO (óxido nítrico exhalado) o saturación

Intervención:



n 22

Intervención

240 ml de **leche de vaca** con chocolate

n 24

Control

240 ml de **bebida de soya** con chocolate

120 minutos post
exposición



(evaluaciones a 0,
30, 60, 90 y 120 min)

Parámetro evaluado	Medición basal	Medición a 120 minutos	Valor p
FEV1 basal asmáticos-leche	90,5 % $\pm$ 17,0 %	91,5 % $\pm$ 18,3 %	p = 0,395
FeNO basal asmáticos-leche	40,6 partes por billón (ppb) $\pm$ 37,6	34,3 ppb $\pm$ 27,3	p = 0,641



El consumo agudo de leche no provoca síntomas respiratorios, inflamación ni broncoconstricción en niños asmáticos